



présente

avec Anthony Kavanagh



vendredi 4 mars à 20h35

Prime événement - Exclusivité Gulli

C'est un expert des saveurs doublé d'un professeur hors pair ! Depuis deux ans, le chef **Benjamin Darnaud** part en mission dans les familles françaises avec un seul but : enseigner aux enfants l'art du « bien manger ». Pour cette nouvelle saison, ce toqué de cuisine prend du galon en arrivant aux commandes d'une émission spéciale en prime time. Son nom ? **C moi qui régale ! VIP**. Pour cette émission, Benjamin et ses deux marmitons, **Alice et Benoit**, prendront leurs quartiers dans une vraie cuisine de restaurant pour concocter un repas pour **Anthony Kavanagh** ! Et il remet aussi le couvert chaque semaine dans *C moi qui régale !* *(tous les samedis à 12h55).

Depuis 2 ans, qu'ils regardent *C moi qui régale !* les enfants ont maintenant les bons réflexes et les connaissances pour conseiller à leur tour les adultes, et pas n'importe lesquels... Donc, avec Alice, Benoit et Benjamin sait que rien n'est laissé au hasard : subtilisation du réfrigérateur d'Anthony Kavanagh pour scruter son contenu, et avec la complicité de ses proches il étudie ses goûts et ses habitudes alimentaires...

Après avoir mené leur enquête, les enfants prépareront un dîner dans une cuisine professionnelle et accueilleront Anthony Kavanagh et leurs parents pour partager un moment plein de souvenirs. Alice et Benoit feront 1 surprise à Anthony en lui préparant un plat cuisiné par sa maman qu'il n'a pas mangé depuis de nombreuses années.

Sous l'œil avisé du nutritionniste **Jean-Michel Cohen**, la jeune escouade devra lui mitonner un repas simple et équilibré. Show devant !

Retrouvez tous les conseils, les recettes et les menus de l'émission sur gulli.fr !

Production : Prod360 / TelFrance pour GULLI
Emission présentée par Benjamin Darnaud,
parrainée par le chef Pierre Gagnaire avec la participation de Jean-Michel Cohen
Durée : 52' - **Année** : 2010

Bien manger avec Gulli, c'est facile, amusant et savoureux !

Gulli invitent les enfants et leur famille à partager le plaisir de manger en « cultivant » la croissance des uns, la gourmandise des autres et la bonne santé de tous !



Si vos menus se suivent et se ressemblent, que vos pâtes sont toujours trop cuites, et que vous avez oublié les bonnes habitudes alimentaires, il est temps de dire stop !

Sur un S.O.S lancé par un enfant, un coach cuisinier **Benjamin Darnaud** débarque dans une famille : diagnostic du contenu du frigo et des placards de la cuisine, conseils nutrition, élaboration des repas et déco de la table, rien n'est laissé au hasard !

Objectif : mieux manger équilibré en se faisant plaisir !

Une aventure vitaminée, parrainée par **le chef étoilé Pierre Gagnaire** qui, de Paris à Londres, de Tokyo à Hong-Kong, de Dubaï à Séoul... a fait de la gastronomie moléculaire un grand art et un grand plaisir !

Au menu également, les conseils du célèbre nutritionniste **Jean-Michel Cohen** pour qui privilégier son bien-être reste le plus important !



Et comme en cuisine, rien ne se perd, tous les menus préparés pendant la saison seront déclinés dans un programme court de 4 mn présenté par **Vanessa Dolmen** : *C moi qui régale ! les recettes*. Du lundi au vendredi à 12h55.

La saison 2 de *Trop la pêche !*

SAISON 2 – inédit Gulli

Trop la pêche ! est un programme court (1'30) consacré à la nutrition et à la santé proposé par l'ANIA (Association Nationale des Industries Alimentaires). Découvrez la saison 2 du programme sur Gulli ! Cette mini série constituée de reportages encourage les enfants à adopter de bonnes habitudes alimentaires et leur donne envie d'avoir une bonne d'hygiène de vie. Chacun des épisodes renvoie vers le site www.mangerbouge.fr
Diffusion le samedi à 11h50.



Après **Opération cantines** (diffusé en 2008)

Jamie oliver fait sa révolution

Combat américain pour Jamie Oliver !

Jamie Oliver nous invite à prendre conscience de la malbouffe. Dans sa nouvelle émission, l'impétueux chef British tente de changer le mode de vie des Américains et leur rapport à la nourriture (6 x 52').

Programme diffusé en prime les lundis 3, 10 et 17 janvier 2011 (2 épisodes).

Le bien manger c'est aussi les séries animées « **Telmo et Tula** », « **Miam !** », les magazines « **Goûté et approuvé** », « **Cuisine avec Luis** »,...



Contacts presse :

GULLI :

Aline Bray - Tél. 01 56 36 55 75 - aline.bray@lagardere-active.com

Véronique Dumon - Tél. 01 56 36 55 76 - veronique.dumon@lagardere-active.com

Prod360 / TelFrance :

Adeline Hombert - Tél. 01 53 78 24 08 - hombert@telfrance.fr

Lagardère
ACTIVE